

## รายการ "RAMA SQUARE" ทวงคืนคนไทยสุขภาพดีปลอดโรค

คณะแพทยศาสตร์ โรงพยาบาลรามาธิบดี มหาวิทยาลัยมหิดล ได้จัดทำรายการ "RAMA SQUARE" ให้ความรู้แก่ประชาชนในการดูแลสุขภาพและดูแลผู้ป่วย ส่งตรงถึงบ้าน โดยผ่านช่องรายการเฉพาะ ทางสถานีโทรทัศน์ของโรงพยาบาล ตลอด 24 ชั่วโมง และถ่ายทอดออกอากาศทางช่องโบรด์ 20 และทรูวิชั่น 24 นับเป็นรายการหนึ่งที่มีเนื้อหาเป็นประโยชน์แก่บุคคลทั่วไปจึงได้รับรางวัลพิเศษ

ประจำปี 2560 ประเภทการส่งเสริมเพื่อการศึกษาดีเด่น จากสมาคมนักจัดรายการข่าววิทยุโทรทัศน์ หนังสือพิมพ์แห่งประเทศไทย (สว.ท.) โอกาสนี้ รศ.ดร.พุดสุข เจริญพานิชย์ วิทยุทัศน์ รศ.ดร.พุดสุข เจริญพานิชย์ วิทยุทัศน์



ประมาณปี 2560 ประเภทการส่งเสริมเพื่อการศึกษาดีเด่น จากสมาคมนักจัดรายการข่าววิทยุโทรทัศน์ หนังสือพิมพ์แห่งประเทศไทย (สว.ท.) โอกาสนี้ รศ.ดร.พุดสุข เจริญพานิชย์ วิทยุทัศน์ รศ.ดร.พุดสุข เจริญพานิชย์ วิทยุทัศน์ ตั้งมา 6 ปีแล้ว เพื่อเป็นสื่อกลางให้ความรู้ในเรื่องสุขภาพ และโรคภัยต่างๆแก่ประชาชนทั่วไป เพื่อที่จะได้ไม่ต้องมาหาหมอ ซึ่งเราอยากเห็นคนไทยมีสุขภาพที่ดีเพราะคนป่วย ไม่ได้เจ็บป่วยเพียงคนเดียวแต่กระทบไปยังคนในครอบครัวด้วย นอกจากนี้ การป้องกันโรค ใช้เงินน้อยกว่าการรักษาโรคด้วยซ้ำทำให้ความรู้เป็นเหมือนเราติดต่ออูฐให้ประชาชนในการป้องกันและดูแลสุขภาพเนื้อหาของรายการจึงเน้นให้คนรู้จักโรค และรู้จักการป้องกัน ซึ่งช่วงแรกๆเราจัดทำรายการสดให้คุณหมอมานั่งคุยกับคนไข้จากนั้นเรามาเน้นคิดว่าทางคณะแพทย์ฯ ไม่ได้มีหมอมองอย่างเดียว เรามีทั้งเภสัชกร, นักโภชนาการ, นักจิตวิทยา, พยาบาล, นักศึกษาแพทย์, ฯลฯ และคนทั่วไป ก็คงไม่ได้ต้องการรู้เรื่องโรคภัยไข้เจ็บอย่างเดียว จึงคิดที่จะนำศักยภาพของบุคลากรของเรามาให้ความรู้แก่คนทั่วไป เลยจัดทำรายการ "รามามา สแควร์" ซึ่งออกอากาศ ตั้งแต่จันทร์-ศุกร์ ในเวลา 12.00-13.00 น. เป็นเวลา 2 ปีแล้ว โดยรายการแบ่งออกเป็นช่วงๆ อาทิ ช่วงเปิดตู้เย็น ให้ทีมโภชนาการมาให้ความรู้เกี่ยวกับอาหารที่เป็นประโยชน์,

ช่วง Better to know นำเสนอเรื่องราวที่น่าสนใจ เช่น รู้ใหม่มีโยคะเด็ก หรือมีสนามเด็กเล่นที่ปลอดภัย โดยจะเน้นสิ่งที่คนเข้าถึงได้และไม่เสียเงิน หรือช่วง Daily Expert นำผู้เชี่ยวชาญมาพูดคุยในเรื่องที่ยุ่งยากซับซ้อน เช่น การดูแลผู้สูงอายุที่ติดเตียง ต้องดูแลอย่างไร, ช่วงสาระป็นยา นำทีมเภสัชกร มาให้ความรู้เรื่องยา หรือช่วง รามา 101 ให้นักศึกษา

แพทย์มาสร้างแรงบันดาลใจ บันดาลใจ เด็กที่อยากเป็นหมอมองต้องเรียนอย่างไร, ช่วงปิดทองหลังพระ ที่จะสร้างจิตคิดบวก สร้างกำลังใจให้แก่งสังคม เป็นต้น โดยเนื้อหาของรายการทางทีมแพทย์เราจะเห็น



ผู้นำเสนอและให้ข้อมูลและมีทีมงานช่างนอก เป็นฝ่ายโปรดักชั่น ซึ่งตอนนี้นอกจากออกอากาศทางรามามา สแควร์, ทางช่องทีวีดิจิทัล โบรด์ 20 และ ทรูวิชั่น 24 แล้ว ยังสามารถดูผ่านทางเฟซบุ๊กของโรงพยาบาลได้อีกด้วย

รองคณบดีฝ่ายสื่อสารองค์กรยังกล่าวอีกว่า เราอยากส่งต่อข้อมูลที่ถูกต้องเพื่อสามารถแชร์ได้ เพราะมีแหล่งข้อมูลที่น่าเชื่อถือ ปัจจุบันข้อมูลทางอินเทอร์เน็ตมีเยอะแยะมากมาย บางครั้งมีการส่งต่อโดยไม่ได้ดูแหล่งที่มาว่า น่าเชื่อถือได้หรือไม่ เราอยากปรับสังคมไทยให้เป็นสังคมของแหล่งความรู้ ทำให้เกิดคุณภาพชีวิตที่ดี นอกจากนี้ การป้องกันโรค การมีสุขภาพที่ดี ต้องอาศัยความตระหนักและความเข้าใจที่ถูกต้อง.