



จากดราม่า “เต้าหู้ไข่” ที่คุณครูโรงเรียนแห่งหนึ่ง บังคับนักเรียนให้กราบขอโทษที่หน้าเสาธง เพียงเพราะ เด็กบอกกับคุณครูว่าแพ้เต้าหู้ไข่ เมื่อปลายปี 2559 ถึง เหตุการณ์ล่าสุด ซึ่งเกิดขึ้นในโรงเรียนอีกเช่นเคย โดยมี คุณครูท่านหนึ่งบังคับให้เด็กดื่ม “นมวัว” เพราะไม่เชื่อสิ่งที่ เด็กบอกว่าไม่ยอมดื่มก็เพราะเป็นคนแพ้นมวัว



## บทเรียน ‘เต้าหู้ไข่-นมวัว’ หยุดเดนมัท พิสูจน์ ‘แพ้-ไม่แพ้’

เรื่องนี้มันวุ่นวาย  
อย่างมาก ซึ่ง ศ.นพ.  
พิภพ จิรภิญโญ อาจารย์  
ภาควิชากุมารเวชศาสตร์  
คณะแพทยศาสตร์ศิริราช  
พยาบาล มหาวิทยาลัย  
มหิดล บอกว่า หากนึกถึง  
เหตุการณ์ที่เลวร้ายที่สุด  
เด็กสามารถเสียชีวิตได้เพียงแค่ดื่มนมวัวนั้นเข้าไปเพียง 1 ชีซี  
“นมวัวจัดอยู่ในกลุ่มที่อุปไฟร์อาหารที่เด็กมีภาวะแพ้มากที่สุด  
ซึ่งประกอบไปด้วย นมวัว ถั่ว ไข่ อาหารทะเล และแป้งสาลี เจ็ดตัวไหน  
ก่อนก็แพ้ก่อน ถ้าเจอการแพ้ในนมวัวก็ระวังตัวด้วยว่าจะแพ้อย่างอื่นด้วย  
ซึ่งปัจจุบันพบได้ 3% ของประชากรเด็กเกิดใหม่ ในไทยก็พบประมาณ  
3 หมื่นคนต่อปี กว่า 5% ที่มีการแพ้อย่างรุนแรง”  
การแพ้นม แพ้อาหาร ปัจจุบันยังบอกสาเหตุที่ชัด ๆ ไม่ได้ แต่  
ส่วนหนึ่งมีผลมาจากพันธุกรรม พ่อ แม่เป็นโรคภูมิแพ้ เด็กที่เกิดมาก็มี



ศ.นพ.พิภพ จิรภิญโญ

โอกาสแพ้มาก ซึ่งจากที่มีการศึกษามานานพบว่าปัจจุบันมีการแพ้รุนแรงมากขึ้น หลากหลายมากขึ้น

ทั้งนี้ อาการแพ้จะมี 2 แบบคือ “แพ้แบบเรื้อรัง” เช่น มีผื่นขึ้น แดง น้ำมูกไหล เสมหะคัดครัดตั้งแต่เล็ก นอนไม่หลับ บางคนบอกว่าเด็กเป็นกรดไหลย้อนกินนมแล้วขย้อนออกบ่อย ท้องเสีย ท้องผูกรุนแรง บางคนโคลิค มีทั้งอาการในลำไส้ อาการระบบทางเดินหายใจ บางคนอายุ 5-6 เดือนก็เป็นปอดบวมไป 2-3 ครั้ง อีกแบบคือ “แพ้แบบเฉียบพลัน” ซึ่งน่ากลัว กินแล้วอาจจะบวม หายใจไม่ออก ช็อก และเสียชีวิตได้ อาการแพ้มันไม่ได้ตรงไปตรงมาอย่างที่หลาย ๆ คนเข้าใจ

อีกสิ่งที่ต้องพูดถึงเพราะได้ยินค่อนข้างบ่อย กับความเชื่อว่าแพ้อะไรก็ให้กินสิ่งนั้น เพื่อเอาชนะมันให้ได้ เรื่องนี้ ศ.นพ.พิภพ ขอบอกเลยว่า “เป็นเรื่องที่อันตรายมาก” ในต่างประเทศมีการศึกษาและให้เด็กรับประทานอาหารที่แพ้ทีละชนิด ให้ไปเรื่อย ๆ เหมือนกัน แต่ก็ทำภายใต้การดูแลของแพทย์ ในสถานที่ที่มีอุปกรณ์ช่วยชีวิตครบครัน อีกทั้งก่อนจะตัดสินใจให้เด็กกินไหนสามารถรับประทานอาหารที่แพ้ได้ก็มีการตรวจเลือด ตรวจร่างกายเด็กอย่างละเอียด แต่ถึงอย่างนั้นก็ไม่ได้ทำการศึกษาอย่างเป็นทางการเพราะมีความเสี่ยงมาก

สำหรับทางออกของเรื่องนี้ ทุกฝ่ายควรร่วมมือกัน ผู้ปกครองก็ต้องขอใบรับรองแพทย์ไปแสดงต่อโรงเรียนให้ทราบว่าเด็กแพ้อะไรบ้าง ส่วนครูก็ต้องดูแลเรื่องอาหารของเด็กอย่างเคร่งครัด เพราะปัจจุบันมีการคิดแปรรูปอาหารต่าง ๆ มากขึ้น อย่างนมวัว ปัจจุบันก็มีการเอามาเสริม มาทดแทนการใช้กะทิจำนวนมาก

ทั้งนี้ คงมีหลายเหตุผลที่ทำให้คนที่ดูแลเด็กไม่เชื่อว่าเด็กแพ้อาหารประเภทต่าง ๆ แต่คิดว่าไม่น่าจะเป็นเหตุผลให้ทดลอง หรือบังคับให้เด็กกินสิ่ง ๆ นั้นเข้าไปเพียงเพราะต้องการความมั่นใจว่าตัวเองคิดไม่ผิด เรื่องแบบนี้ไม่ควรเอามาล้อเล่น.

อภิวัชรณ เสาเวียง